

4月の

寄ってこ〜家

4月の 寄ってこ〜家

毎週金曜日

13:30~15:30開所

春が来ました！

気候不順だった3月が去り、各地から桜満開の便りが届いて美しい日本の季節になりました。

春は出会いとスタートのシーズンでもあります。この春、何か新しいことをはじめてみませんか。

第2金曜日の13日は、三和地域包括支援センターの方たちと一緒に楽しい「頭の体操」をします。

身体も頭も「イキイキ」とさせましょう。

その他の金曜日は牛乳パックや折り紙で小物作りをします。



♡おもしろ 年の差ばなし♡

こころのもろいのが…18才

骨がもろいのが…81才

「牛乳パックや折り紙」作成例

- ①4月6日
- ②4月13日
- ③4月20日
- ④4月27日

寄ってこ〜家はコープ五日市北にあります
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 2-29-38
TEL: 082-927-2775 FAX: 082-927-2962

コープ五日市北

